

附件 2:

体能测试考核标准

等级	18 至 24 周岁 (含)					
	得分	1000 米跑	得分	100 米跑	得分	立定跳远
五级	40	3 分 30 秒	30	13 秒	30	2 米 5
四级	32	3 分 45 秒	24	13 秒 40	24	2 米 4
三级	24	4 分	18	13 秒 80	18	2 米 3
二级	16	4 分 15 秒	12	14 秒 20	12	2 米 2
一级	8	4 分 30 秒	6	14 秒 60	6	2 米 1

等级	25 至 29 周岁 (含)					
	得分	1000 米跑	得分	100 米跑	得分	立定跳远
五级	40	3 分 45 秒	30	13 秒 40	30	2 米 45
四级	32	4 分	24	13 秒 80	24	2 米 35
三级	24	4 分 15 秒	18	14 秒 20	18	2 米 25
二级	16	4 分 30 秒	12	14 秒 60	12	2 米 15
一级	8	4 分 45 秒	6	15 秒	6	2 米 05

等级	30 至 34 周岁 (含)					
	得分	1000 米跑	得分	100 米跑	得分	立定跳远
五级	40	4 分	30	13 秒 80	30	2 米 4
四级	32	4 分 15 秒	24	14 秒 20	24	2 米 3
三级	24	4 分 30 秒	18	14 秒 60	18	2 米 2
二级	16	4 分 45 秒	12	15 秒	12	2 米 1
一级	8	5 分	6	15 秒 40	6	2 米

等级	35 周岁以上 (含)					
	得分	1000 米跑	得分	100 米跑	得分	立定跳远
五级	40	4 分 15 秒	30	14 秒 20	30	2 米 35
四级	32	4 分 30 秒	24	14 秒 60	24	2 米 25
三级	24	4 分 45 秒	18	15 秒	18	2 米 15
二级	16	5 分	12	15 秒 40	12	2 米 05
一级	8	5 分 15 秒	6	15 秒 80	6	2 米